

Le Bavard

Bulletin sectoriel d'information
Secteur Lac-Saint-Jean (02 D)



Volume 6, numéro 1, septembre 2023

SOMMAIRE	
Mot de la rédaction	2
Mot de la présidente	3
Mot de la présidente régionale	5
Notre conseil sectoriel	6
Nos prochaines activités	6
Comités et dossiers	8
Conseil régional	9
Fondation Laure-Gaudreault	9
Chorale	10
Comité des voyages	11
Retour sur les assemblées générales	12
En bref	13
Échanges pédagogiques au Sénégal	14
Avis de décès	14
Collaborateur·trice·s	15

2023-2024



Mot de la rédaction

Bonjour à vous tous et toutes !

Ma collègue Christiane et moi sommes heureux de renouer contact avec vous pour une autre publication de notre journal Le Bavard.



Cette édition est marquée par des changements importants à notre conseil sectoriel, avec une nouvelle équipe qui saura nous motiver à maintenir notre participation à nos activités.

Notre publication marque aussi le nouveau rythme qu'impose la rentrée automnale. Des rendez-vous à programmer, tant au niveau culturel que sportif, des travaux à réaliser sur nos propriétés, en approche de la saison froide : l'été tire donc à sa fin... Dommage que ce fut si court !

De mon côté, je rentre à nouveau d'un autre séjour au Sénégal, en mai et juin dernier. Je me rappelle aussi celui vécu avec mes quatre amies retraitées, membres de l'AREQ de divers secteurs, en novembre dernier. On a eu l'occasion de se revoir cet été et on a pu se remémorer de très vifs souvenirs ! À preuve, je vous invite à prendre connaissance d'un court article paru dans notre publication nationale *Quoi de neuf*, édition *Été 2023*, en page 21. On y présente une belle photo de notre joyeuse équipée !



Sur ce, je vous souhaite une belle saison automnale, pleine de réflexions et d'activités épanouissantes.

Mario Gagné, rédacteur de votre journal Le Bavard

Mot de la présidente

Bonjour chers membres de l'AREQ 02 D,

En premier lieu, je tiens à me présenter, mon nom est Édith Bouchard et j'assure la présidence de l'AREQ 02 D depuis l'assemblée générale sectorielle d'avril 2023.



Je veux également remercier monsieur Martin St-Pierre au nom de tous et toutes pour son dévouement et son travail exceptionnel qu'il a réalisé durant sept ans en tant que président de l'AREQ 02 D. De plus, je tiens à le féliciter pour sa nouvelle nomination comme vice-président au Conseil national de l'exécutif de l'AREQ et comme responsable politique de la région.

De même, je dois parler du merveilleux travail des personnes bénévoles qui est effectué tout au long de l'année. En effet, comme à notre habitude, les équipes des comités et du conseil sectoriel vous préparent diverses activités. Toutefois, nous sommes confrontés à une forte hausse de prix qui limite nos choix concernant les traiteurs et les salles. Comme vous le savez, depuis la pandémie, la hausse des prix, la fermeture des salles ainsi que la pénurie de main-d'œuvre sont autant d'obstacles qui restreignent nos décisions. Nous aurons donc besoin de vous consulter pour sélectionner nos événements mensuels et pour connaître vers quel éventail de prix vous êtes prêts à aller pour y participer. Cette consultation aura lieu lors de notre première rencontre de septembre.

En ce sens, je vous invite à lire attentivement notre journal Le Bavard pour connaître les propositions d'activités de notre secteur. Vous constaterez que nous avons effectué un changement dans la planification de ces dernières. En effet, elles auront lieu pour la grande majorité le deuxième mercredi de chaque mois.

De plus, c'est avec fierté que je tiens à souligner l'ajout à notre conseil sectoriel de madame Chantale Fortin qui est une nouvelle retraitée et membre de notre AREQ. Elle occupera le poste de secrétaire. Nous la remercions pour sa collaboration. Avec l'addition de cette personne, tous les postes du conseil sectoriel sont pourvus.

Nous ne pouvons passer sous silence notre participation au 48^e Congrès de l'association qui a eu lieu en juin dernier sous le thème : « Une voix pour les personnes âgées ». Les 448 délégué-e-s présent-e-s ont élu un nouveau Conseil

exécutif et adopté les grandes orientations 2023-2026 de notre organisme. Tout d'abord, nous avons voté à l'unanimité le changement de nom de notre association. *L'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ)* a maintenant un nouveau nom : **AREQ (CSQ)**. Ce nom vivra désormais sans l'explication des lettres d'appel. Dans le cadre du congrès, nous avons souligné le départ de madame Lise Lapointe qui a été remplacée par madame Micheline Germain (Mauricie–Centre-du-Québec) devenant ainsi notre nouvelle présidente de l'AREQ. Les autres personnes élues sont : **1^{re} vice-présidence** : Martin St-Pierre (Saguenay–Lac-Saint-Jean), **2^e vice-présidence** : Francine Tremblay (Saguenay–Lac-Saint-Jean), **secrétariat** : Brigitte Roy (Estrie), **trésorerie** : Carole Pedneault (Québec–Chaudière-Appalaches). Comme vous le constatez, la région est bien représentée.

En terminant, MERCI encore à tous ceux et celles qui s'impliquent de près ou de loin dans l'AREQ ! Notre association est importante dans la vie de nombreux·ses retraité·e·s en ce moment. Grâce aux efforts soutenus de tous, nous pouvons répondre à de nombreux besoins ! Notre rayonnement continue de progresser grâce à vous !

Édith Bouchard
Présidente de l'AREQ Lac-Saint-Jean, 02D



Rencontre du conseil
sectoriel, le 15 août 2023

Mot de la présidente régionale

Bonjour chers membres de l'AREQ !

Une nouvelle année d'activités s'annonce où rencontres, plaisir et informations seront de la partie.

J'amorce mon mandat et ce sera un grand plaisir pour moi de vous rencontrer lors de ces activités, si possible.

Avec l'AREQ nationale et les autres régions, je prépare le plan d'action selon les orientations prises au Congrès. C'est toujours une grande responsabilité de faire valoir vos idées et vos besoins dans les différents dossiers et de les faire cheminer.

Vous avez une équipe solide et dynamique et c'est une belle collaboration qui débute.

Je suis ouverte aux suggestions et commentaires que votre conseil sectoriel me fera.

Je nous souhaite une année enrichissante et variée.

Au plaisir de vous rencontrer.

Denise Côté, présidente régionale



Notre conseil sectoriel

POSTE	NOM	COURRIEL
Présidence	Édith Bouchard	boucharded@hotmail.com
1 ^{re} vice-présidence	Dominique Larouche	dom_larouche@hotmail.com
2 ^e vice-présidence	Lyse Bolduc	lyzbolduc@hotmail.com
Secrétariat	Chantale Fortin	cfortin69@gmail.com
Trésorière	Diane Boily	dianeb18@hotmail.com
Personne 1 ^{re} conseillère	Mario Gagné	gagnemario2004@yahoo.ca
Personne 2 ^e conseillère	Violaine Thibeault	thivio75@hotmail.com
Substitut	Bernard Tremblay	bernard.psv@gmail.com

Nos prochaines activités... à inscrire à notre agenda

À NOTER, CETTE ANNÉE, TOUTES LES ACTIVITÉS MENSUELLES AURONT LIEU LE 2^E MERCREDI DU MOIS.

IMPORTANT :

- ✓ Les conjoint-e-s ne sont invité-e-s qu'à Noël et à la Saint-Valentin.
- ✓ Les **PERSONNES AMIES** doivent payer une cotisation annuelle de 25 \$ à notre AREQ. Un-e conjoint-e n'est pas une personne amie.
- ✓ **André Dolbec** vous enverra votre invitation par courriel.

Les détails vous parviendront par courriel, sur Facebook et sur le site Web.

Date	Quoi	Où
Mercredi 13 septembre 2023	Brunch d'ouverture Orée des champs	Saint-Nazaire
Mercredi 11 octobre 2023	Accueil des nouvelles personnes retraitées	Auberge des Îles, Saint-Gédéon
Novembre 2023	Organisé par le comité régional des hommes	A déterminer
Mercredi 13 décembre 2023	Activité de Noël	Lieu à déterminer

Prochaines activités

Septembre

Date : Mercredi 13 septembre 2023

Où : Orée des champs, Saint-Nazaire

Quoi : Brunch de début d'année

Inscription : 8 h 30

Début de l'activité : 9 h

Coût : Membre (20 \$) — Personne amie (25 \$)

N.B. Il y aura des livres offerts gratuitement provenant du comité des femmes qui seront disposés sur une table.

Octobre

Date : Mercredi 11 octobre 2023

Où : Auberge des Îles, Saint-Gédéon de Grandmont

Quoi : Accueil des nouvelles personnes retraitées

Inscription : 8 h 30

Début de l'activité : 9 h

Coût : Membre (30 \$) — Personne amie (35 \$)

Vous recevrez une invitation par courriel de la part d'André Dolbec ou par réseau téléphonique et vous devez confirmer votre présence.

Comités et dossiers

Voici les personnes responsables des différents comités et dossiers à suivre, pour l'année 2023-2024 :

Nom	Personne responsable
-----	----------------------

1- Les comités

1.1. Sociopolitique	André Dolbec
1.2 Environnement	Dominique Larouche
1.3. Des femmes	Céline Maltais
1.4. Des hommes	Bernard Tremblay
1.5. MADA	Lucie Lévesque
1.6. Réseau téléphonique	Lyse Bolduc
1.7. Voyages	À déterminer
1.8. Multimédia	Mario Gagné
1.9. TRCA	Lyse Bolduc
1.10. TRC	Violaine Thibeault
1.11. Chorale	Marthe Belley
1.12. AREQ en action	Édith Bouchard

2- Les dossiers

2.1. Inscription aux activités	André Dolbec
2.2. Journal Le Bavard	Mario Gagné et Christiane Larouche
2.3. Site internet, incluant le groupe Facebook	Christiane Larouche
2.4. Assurances	Diane Boily
2.5. Retraite	Dominique Larouche
2.6. Fondation Laure-Gaudreault (FLG)	Tout le conseil sectoriel

Conseil régional

Présidente : Denise Côté

1^{re} vice-présidence : Louise Simard
2^e vice-présidence : Odette Tremblay
Secrétariat : Camil Roy
Trésorerie : Édith Bouchard
Personne 1^{re} conseillère : Patrice Côté
Personne 2^e conseillère : poste vacant

Fondation Laure-Gaudreault

Manoir Laure-Gaudreault

Article tiré du site Web : <https://manoirlg.com/manoirlg.html>



« *Mission* :

*Offrir aux retraitées un style de vie harmonieux et heureux.
Offrir une résidence sécuritaire et certifiée pour personnes âgées autonomes disposant de revenus modestes et cherchant un milieu de vie agréable.
Attirer et fidéliser les employés qui font la différence dans la vie de nos résidents.*

Historique :

*Le Manoir est né de la volonté de la Centrale des syndicats du Québec (CSQ) (anciennement CEQ) et de l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) qui ont travaillé de concert pour mettre à la disposition des personnes retraitées des logements accessibles offrant des services à des personnes autonomes. L'appui important des Pères de Saint-Vincent-de-Paul a permis au projet de prendre forme.
C'est en janvier 1979 que les premières résidentes pouvaient prendre possession de leur logement.
Même si la mission du Manoir visait en priorité une clientèle âgée retraitée de l'éducation, les logements ont toujours été accessibles à toute personne âgée, peu importe son origine.*

À propos de nous

Le Manoir est un organisme à but non lucratif (OBNL) et reconnu comme un organisme de bienfaisance pouvant recevoir des dons et remettre des reçus pour fins fiscales.

À ce titre, le Manoir recrute des administratrices ou administrateurs qui agissent à titre de bénévoles. Chaque année, la Corporation tient une assemblée générale pour la reddition de compte et l'élection des onze membres appelés à former le conseil d'administration et le conseil exécutif.

La gestion du Manoir est confiée à une directrice générale et celle-ci dispose d'une équipe d'une dizaine de personnes salariées pour assurer les différents services.

Le Manoir est affilié à la Fédération régionale des OBNL en habitation de Québec-Chaudière-Appalaches (FROHQC) et à la Caisse d'Économie Solidaire qui agissent comme partenaire financier. »

Contactez-nous pour plus d'info : **418.658.7760**

815, rue de Villers, Québec QC G1V 4M4

Chorale

Je m'arrête ou je continue ? Stop ou encore ?



À tous les débuts d'année, je me pose cette question. Je remets toujours en question ma compétence (sans compétence) afin de diriger la chorale des *Joyeux Retraités*. Mais c'est plus fort que moi, cet appel musical et amical... Alors, on continue pour une autre année.

La chorale a été fondée en 2005, donc bientôt ce sera le vingtième anniversaire ! Comme cela a passé vite ! Florent Ratthé, fidèle guitariste, est là avec moi depuis les débuts.

Nous reprendrons nos activités le 19 septembre au sous-sol de l'église Saint-Sacrement à 13 h 15. Invitation aux membres actuels et aux nouvelles personnes retraitées qui voudraient se joindre au groupe. Notre mot d'ordre est toujours le même PPP (par pur plaisir), en toute simplicité, seulement pour le plaisir de chanter et rencontrer des gens de bonne humeur.



Lors de l'assemblée générale régionale de l'AREQ, la chorale a fait très bonne impression. Les gens du Saguenay ont beaucoup apprécié notre répertoire.

Au plaisir de vous revoir, chers choristes !

Marthe Belley, cheffe de chœur



Comité des voyages

VOYAGE ! VOYAGE !



Une vingtaine de membres de l'AREQ 02D ont participé à deux voyages musicaux. En mai, nous avons assisté à l'opéra *Madame Butterfly* au Grand Théâtre de Québec et en août, à la comédie musicale *La Mélodie du Bonheur* à la salle Albert-Rousseau. Ces voyages ont été organisés par moi-même en collaboration avec une de nos membres, Madeleine Tremblay, agente pour GVQ (Groupe Voyages Québec) qui fait un excellent travail.

C'est dans la joie et la bonne humeur que nos oreilles ont fait le plein de bonheur !

Lors de l'assemblée générale sectorielle, un comité voyage a été proposé. Les personnes suivantes ont démontré de l'intérêt pour en faire partie : Édith Bouchard, Lise Tremblay, Rosalyne Gilbert, Marlène Fortin, Guylaine Fortin et moi-même. (J'espère ne pas en oublier !). Si vous avez des suggestions, en faire part à ces personnes.

Marthe Belley, responsable provisoire

Retour sur les assemblées sectorielle et régionale

Assemblée générale sectorielle du 28 avril 2023, Alma

Une excellente présence des membres a été très appréciée. Nous avons eu une assemblée générale qui a permis d'élire de nouveaux membres au conseil sectoriel.

Voici quelques photos de l'activité.



Assemblée générale régionale du 10 mai 2023, à Alma

L'assemblée générale régionale a eu lieu au Centre de villégiature Dam-en-terre, à Alma. Nous vous présentons quelques photos prises à cette occasion.



En bref

- ✓ **Dons de la Fondation Laure-Gaudreault** : il est possible pour la FLG d'offrir des dons à des organismes autres qu'à des membres de l'AREQ.
- ✓ **BENEVA** (Assurance-maladie et assurance-vie) : Il n'y a plus de documents papier offerts. Il faut aller sur le site internet pour avoir accès à vos documents d'assurances. (www.beneva.ca/fr)
- ✓ **Personne amie** : les conjoint-e-s peuvent devenir personnes amies de notre AREQ au coût de 25 \$ payable à la trésorière de notre secteur, Mme Diane Boily.
- ✓ **Dons pour les feux de forêt** : des dons provenant de toutes les régions de notre AREQ ont été offerts aux sinistrés de juin dernier.
La région Saguenay-Lac-Saint-Jean : 7 500 \$
L'AREQ nationale a offert : 10 000 \$
La CSQ a offert : 10 000 \$

Échanges pédagogiques au Sénégal

J'organise à nouveau un séjour d'échanges pédagogiques au Sénégal, **en novembre 2024**, offert aux membres de l'AREQ de toute notre région intéressés à vivre cette belle expérience dans ce pays d'Afrique de l'Ouest. Me contacter au : gagnemario2004@yahoo.ca ou au 418-344-4976 pour de plus amples informations. Mario Gagné, organisateur du séjour.

Avis de décès

M. Denis Deschênes, Mme Fernande Fleury, Mme Norma Fortin, Sr Denise Gauthier, M. Lawrence Potvin,
M. Julien Thivierge conjoint de Mme Raymonde Gauthier
M. Claude Gaudet conjoint de Mme Gemma Gagnon

Nos condoléances aux personnes éprouvées, parents et ami-e-s.

Collaborateur-trice-s à cette édition

Mario Gagné, rédacteur gagnemario2004@yahoo.ca

Christiane Larouche, assistante à la rédaction

Correctrice : Bibiane Gilbert

Ont collaboré à cette édition :

Édith Bouchard, Denise Côté, Marthe Belley

Merci au Syndicat de l'enseignement du Lac-Saint-Jean pour votre accueil et pour le prêt d'un espace de travail.

Note de la rédaction : Utilisation du point médian (-)

L'Office de la langue française (OLF) suggère d'utiliser les signes () et / : un(e) amie(e) ou un/e ami/e. L'équipe de rédaction du journal a préféré l'utilisation du point médian (-) tel que décrit dans le document *Manuel d'écriture inclusive* que vous pouvez vous procurer sur internet. Le point médian est différent du point final de la phrase. Vous verrez donc dans notre journal : **les bienvenu-e-s** au lieu de **les bienvenu(e)(s)**. Ceci afin d'alléger la visibilité du texte.

Pour faire le point médian, avec Windows, vous tapez (ensemble) ALT+0183 (les chiffres du clavier numérique).

Sur macOs (ordinateur MAC et iPad) :  **alt + SHIFT + H**



Retournez toute correspondance
ne pouvant être livrée au Canada
à :

AREQ 02 D
910, av. Boréale
Alma (Québec) G8B 0G5

<http://lacstjean.araq.lacsq.org>



Destinataire: