AREQ CSQ

Un après-midi pour la santé et le bien-être des hommes… Et des femmes!

Même si le Québec est souvent considéré comme l'endroit en Amérique du Nord où l'on vit le plus longtemps et en meilleure santé, il n'en reste pas moins que nous constatons un écart important dans l'espérance de vie entre les hommes (80,6 ans) et les femmes (84 ans). Nous réalisons aussi que les hommes consultent moins et se préoccupent moins de leur santé que les femmes.

Au-delà des statistiques, pourquoi accorder tant d'importance à la différenciation de la santé et du bien-être des uns et des autres?

La santé physique : Alzheimer, Parkinson, perte d'audition, troubles de la vue, cancer de la prostate (les uns) et du sein (les unes), du poumon, du côlon, maladies cardiovasculaires, diabète…

La santé mentale : dépression, anxiété, démence, suicide…

Nous sommes toutes et tous concernés. Pour nous-mêmes, nos conjointes et conjoints, nos fils et filles, nos proches…!

Aussi, profitant de l'occasion du mois de novembre et de la journée internationale des hommes, l'AREQ Chicoutimi-Valin vous invite toutes et tous à un après-midi de sensibilisation et d'information :

JEUDI LE 16 NOVEMBRE 2023

DE 13H30 À 16 HEURES

DANS LE HALL D'ENTRÉE DU MUSÉE DE LA PULPERIE DE CHICOUTIMI