

Le Bavard

Bulletin sectoriel d'information
Secteur Lac-Saint-Jean (02 D)

AREQ
Le mouvement des personnes
retraitées CSQ

Volume 8 , numéro 3, Mars 2026

SOMMAIRE

Mot de la rédaction	2
Mot de la présidente	3
Mot de la présidente régionale	5
À la retraite, pas en retrait	6
Comité des femmes	7
Fondation Laure-Gaudreault	8
Environnement	8
Assurances	9
Chorale	10
AGS	10
Zoom sur nos talents	12
AGR	12
Saviez-vous que	13
Le Bavard électronique	13
Décès	15
Courtepointe photos	16
Bourses de l'AREQ	21
Collaborateur·trice·s	22
Bulletin de candidature	23



Dons à la popote mobile



Mot de la rédaction

Ce printemps-là, on ne l'aura pas volé !!!

Ce n'est pas que cet hiver ait été particulièrement difficile... loin de là ! Des températures pas trop extrêmes, un niveau de neige plus faible qu'à l'habitude, des conditions parfaites pour profiter de cette saison à plein. Cependant, il y a un mais. On a vécu un climat social plutôt anxiogène en raison de la géopolitique internationale. Je vous évite de donner mon opinion sur ces différentes problématiques... il y en a d'autres qui le font et le feront mieux que moi.



Or, ce que j'ai le goût d'affirmer, c'est qu'on a besoin de stabilité et de prévisibilité ; on veut vivre dans la quiétude, dans la tolérance et l'acceptation de l'autre et dans l'accueil des opinions diverses. Ça nous caractérise bien, nous, les Québécois et les Jeannois !

Nous sommes, pour la plupart, les petits, petits, petits-fils et filles de nouveaux arrivants et on aimerait bien qu'il en soit ainsi pour ceux qui arrivent maintenant sur notre beau continent !!

Un autre élément de stabilité, ce sont les activités de notre association de « jeunes » retraités ! Quel bonheur de se revoir chaque mois ou presque... De plus, il y a la présente édition de votre journal qui vous apporte plusieurs infos utiles. Un autre gage de stabilité !

Christiane Larouche et moi-même espérons que cette lecture pourra vous plaire. Nous souhaitons recevoir également vos réactions au sujet de cette parution sur notre groupe Facebook, gage d'un dialogue bienfaisant dans notre société démocratique.

Mario Gagné, rédacteur de notre journal Le Bavard

AREQ Lac-Saint-Jean, secteur 02 D

Mot de la présidente

Bonjour à tous les membres,

Nous avons eu de belles rencontres de septembre à aujourd'hui. Vos impressions, vos commentaires, vos mercis, vos sourires sont toujours appréciés. C'est notre carburant !



Notre mandat au conseil sectoriel est de vous faire connaître les dossiers importants de notre association en organisant des rencontres, en tentant d'innover, afin d'accueillir et de rejoindre tous les membres, sans oublier les nouvelles personnes retraitées. Cela est une des priorités de l'AREQ nationale et régionale. Nous sommes toujours heureux de voir de nouveaux visages dans nos rangs et nous espérons créer des liens afin de pouvoir amener ces nouveaux membres à s'impliquer dans des comités ou des activités.

Voici un résumé des différentes réalisations :

Récemment, le comité des femmes a animé le déjeuner de janvier avec une conférence sur l'autisme. Les deux responsables de notre journal, Mario et Christiane, préparent la rédaction du journal *Le Bavard*. Il y a la chorale avec Marthe Belley qui pratique pour le concert de mai. Aussi, des cours de Yoga (aussi yoga sur chaise) sont offerts grâce à l'initiative de Chantale Fortin. De nombreux bénévoles se sont activés lors des activités ; des équipes travaillent à la décoration, à l'accueil lors de nos activités rencontres. Le comité des hommes reprend tranquillement ses déjeuners. Notre photographe, Francine Guay, capte des images. Par contre, les comités Environnement, Action sociopolitique, Fondation Laure-Gaudreault, Assurances, Voyages organisés sont en pause, car ils sont à la recherche de personnes disponibles pour les animer.

Je veux vous informer que le conseil sectoriel, qui voit à la gestion et l'organisation de l'association, a travaillé toute l'année avec une personne en moins (poste vacant).

À la prochaine assemblée générale du 15 avril, il y aura des élections à six postes **et nous souhaitons qu'ils soient tous pourvus** :

- 1- Présidence ;
- 2- 1^{re} vice-présidence ;
- 3- 2^e vice-présidence ;
- 4- Personne 1^{re} conseillère ;
- 5- Personne 2^e conseillère ;
- 6- Secrétariat.

Jocelyn Côté et Chantale Belley quitteront le conseil et moi, je quitte aussi, terminant mon mandat de remplacement à la présidence.

Parmi celles qui restent, Céline Larouche (secrétariat), Nathalie Savard (conseillère) et Chantale Fortin (trésorerie) renouvelleront leur mandat et assureront ainsi le suivi au conseil. Nous sommes donc en période de maraudage afin de pourvoir les autres postes. N'attendez pas notre téléphone pour vous impliquer, engagez-vous, informez-vous, c'est un beau défi. Tout le monde a des idées et des compétences pour être au service des autres et vous aurez la chance de découvrir la force extraordinaire du travail d'équipe.

Il ne faut pas attendre le jour de notre assemblée générale pour vous impliquer et nous ne pouvons pas prendre le risque de nous retrouver sans candidat.

Pour le conseil sectoriel, « **le projet d'un deuxième pont** » est nécessaire, ce sera un pont pour rejoindre de nouvelles personnes au conseil sectoriel et mettre en place l'équipe qui sera là pour vous guider.

Au plaisir d'être là pour vous servir !

Guylaine Lachance, présidente
sectorielle
AREQ Lac-Saint-Jean, 02 D



Mot de la présidente régionale

Bientôt un au revoir !

Les membres de l'AREQ se préparent au Congrès de juin prochain. Les décisions qui se prendront alors orienteront nos priorités et nos actions. Ensemble, assistons à nos assemblées générales où se dérouleront plusieurs élections à différents postes.



Pour ma part, je quitterai mon poste de présidente régionale pour me présenter au poste de 2^e vice-présidence à l'AREQ nationale. Le poste est ouvert à tous les membres.

J'ai beaucoup apprécié mes rencontres lors des activités de votre secteur. Vous connaître, écouter vos commentaires et vos idées, apprendre ce qui est important pour les secteurs a été un atout précieux pour mes rencontres au national.

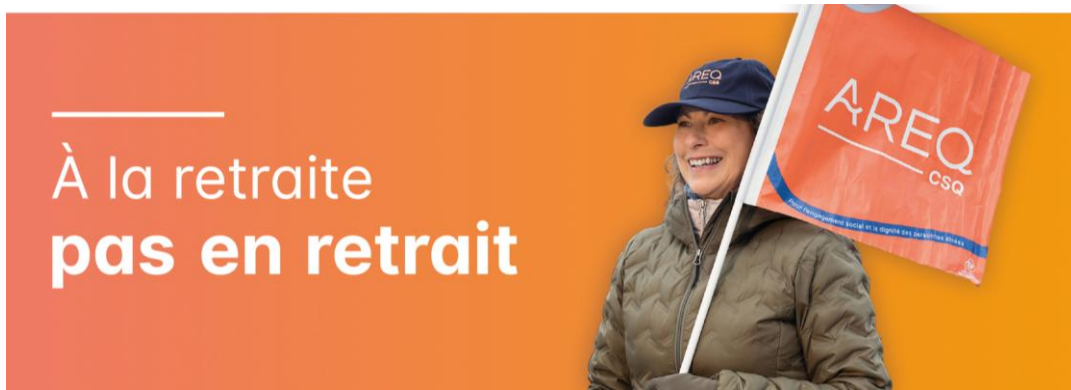
Mille mercis de m'avoir accueillie avec cette chaleur et cette amitié qui caractérisent les gens du Saguenay–Lac-Saint-Jean. Je demeure disponible pour chacun et chacune. Je quitterai mon poste avec mélancolie et avec de magnifiques souvenirs.

Au plaisir de vous revoir à notre assemblée générale régionale (AGR), du 21 avril 2026 !

Denise Côté, présidente régionale
AREQ Saguenay–Lac-Saint-Jean

À la retraite, pas en retrait

Partagez ce texte avec les personnes que vous connaissez et qui prendront leur retraite bientôt.



À la retraite, pas en retrait : mobilisation des équipes régionales et sectorielles pour relayer notre campagne

À compter des prochains jours, l'AREQ déploiera sa campagne *À la retraite, pas en retrait*. Cette campagne vise à rejoindre des personnes nouvellement retraitées ou sur le point de l'être, afin de favoriser leur adhésion à l'Association. La campagne sera diffusée dès février et jusqu'en juin 2026 dans certains médias écrits, dont *Le Devoir* et les médias régionaux du groupe CN2i (*Le Soleil*, *Le Droit*, *Le Nouvelliste*, etc.), ainsi qu'à la radio et sur le web.

Cela dit, nous savons que nos canaux internes demeurent un vecteur essentiel pour joindre les membres potentiels qui n'auraient pas encore adhéré à l'AREQ. Nous comptons donc sur votre collaboration pour faire connaître, au bon moment, l'importance de l'adhésion et les services offerts, et ainsi faciliter le passage vers l'AREQ pour les personnes admissibles.

Pour en savoir plus sur cette campagne, consultez le site : **retraitepasenretrait.com**

Des questions ?

Communiquez avec notre équipe

Téléphone : **1 800 663-2408**

Courriel : **info@areq.lacsq.org**

Comité des femmes

Récemment, le comité des femmes a fait une réflexion sur certains aspects de la vie des femmes. Cette fois-ci, nous désirons vous sensibiliser sur le marketing des produits destinés aux femmes.

LA TAXE ROSE, UNE INÉGALITÉ DU QUOTIDIEN

Imaginez deux produits identiques : même marque, même composition, même usage. Le premier coûte 3 \$ et le second produit, 3,50 \$. Quelle différence ? Le premier est bleu, le second est rose. (Source : vérifié dans une pharmacie d'Alma)

C'est ça, la taxe rose ; une différence de prix injustifiée entre des produits destinés aux femmes et ceux destinés aux hommes. Ce n'est pas une taxe officielle, mais il s'agit d'une pratique commerciale bien réelle qui fait que les femmes paient plus cher — simplement parce qu'elles sont des femmes.

Prenons quelques exemples concrets : un rasoir rose coûte plus cher qu'un rasoir bleu ; un déodorant « pour elle » est plus cher que le même « pour lui » et une coupe de cheveux coûte infiniment plus cher à une femme qu'à un homme.

Ce phénomène commence très tôt. Dès l'enfance, les jouets pour filles coûtent souvent plus cher que ceux « pour garçons ». Autrement dit, on apprend dès le plus jeune âge qu'être une fille... coûte plus.

Et cette inégalité s'ajoute à d'autres : les femmes gagnent encore souvent moins que les hommes ; elles ont souvent des carrières plus précaires et des retraites plus faibles.

Résultat : elles gagnent moins et dépensent plus.

Alors oui, certains diront que c'est une question de marketing. Mais derrière cette stratégie commerciale, il y a une vraie injustice économique et symbolique. Car changer la couleur d'un produit ne devrait pas changer son prix.

Militer contre la taxe rose, c'est militer pour une égalité concrète, celle du quotidien. C'est refuser que le genre devienne un argument pour faire payer plus cher. Et c'est rappeler que l'égalité, ce n'est pas une question d'apparence : c'est une question de respect.

Voilà pourquoi je pense que la taxe rose mérite qu'on en parle.

Et maintenant, j'aimerais savoir :

- Pensez-vous que cette inégalité est encore présente autour de nous ?
- ...et que pourrions-nous faire, à notre échelle, pour qu'elle disparaisse enfin ?

Dominique Girard, pour le comité des femmes

Source : Comité régional des femmes

Fondation Laure-Gaudreault

La FLG a lancé son tirage national moitié-moitié qui se tient en marge du Congrès de juin 2026. Cette année, elle innove en organisant ce tirage uniquement par **voie électronique**.

Les billets peuvent être achetés sur le site, au <https://tirage.moitiemoitie.com/300>. **La vente des billets se termine le 10 juin et le tirage aura lieu le 11 juin**. Les noms des **personnes gagnantes** seront annoncés **le 11 juin**.

Le coût des billets est de **5 \$ l'unité, 10 \$ pour trois (3) billets, 20 \$ pour dix (10) billets et 50 \$ pour cinquante (50) billets**.

Pour les détails du tirage, consultez le site suivant : https://fondationlg.org/flg-1/nouvelles-en-detaills/2026-01-27/tirage-national-de-la-fondation-laure-gaudreault-cest-parti_230

Environnement

ÉROSION ACTIVE

Nous voyons à quel point les changements climatiques brisent l'environnement : cyclone, tornade, tempête, inondation, fonte des glaciers, augmentation du niveau des mers, etc. La nature se déchaîne et pas seulement chez nous.

J'arrive du Sénégal où j'ai vu d'immenses cocotiers déracinés par la mer en furie. Des abris s'écroulent, car leur assise est emportée par l'eau. Je me demande comment sera le paysage au bord de la mer dans cinq ans.

On coupe la partie des arbres tombée dans l'eau pour renforcer la protection face à l'érosion menaçante. On entasse certains arbres, et surtout la partie racinaire (moins d'un mètre), mais sans tracteur, la tâche est ardue. Tout se fait à bras d'homme.

Voir ces géants déracinés, couchés au sol est impressionnant. Ce désastre n'est qu'une goutte dans l'océan de nos réflexions.

Pour la préservation de la nature, il n'y a pas de petits gestes. Ensemble, poursuivons nos efforts en ce sens.

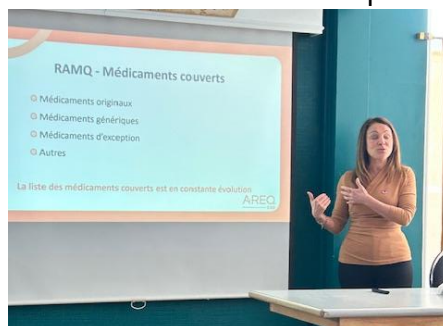


Céline Larouche, pour le comité de l'environnement

Assurances

Le 27 février dernier, nous avons assisté à une belle conférence sur les particularités actuelles de notre régime d'assurance collective. Même si on pense qu'on est bien informé sur ce sujet, les 50 personnes participantes à la rencontre, animée par Mme Johanne Freire, conseillère à la sécurité sociale de l'AREQ (CSQ), ont appris plein de belles informations. Pour voir la présentation numérique, consultez le lien suivant : <https://areq.lacsq.org/assureq/>.

Un rappel : recherchez le fascicule encarté dans l'édition de *Quoi de neuf*, janvier 2026.



Comité de la chorale

LES JOYEUX RETRAITÉS... CHANTENT !

Année 2025-2026, année de changement ! Changement d'accompagnateur, changement de répertoire ! Du travail, mais surtout du plaisir !

Nous vous présenterons, pour vous, membres de l'AREQ, le fruit de notre travail, le mardi 5 mai, au Centre Culturel d'Alma, à 13 h 30. C'est avec plaisir que nous partagerons avec vous notre nouveau répertoire groupé sous quatre thèmes : *Ça parle de nous*, *Nostalgie de l'enfance*, *Le beau temps s'en vient* et *Un brin de folie*. Serez-vous au rendez-vous ?

Une invitation vous sera envoyée, car cette activité sera l'activité mensuelle de mai de l'AREQ.

Musicalement...

Marthe Belley, cheffe de chœur



Assemblée générale sectorielle

CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SECTORIELLE 2026 (AGS)

Nous vous convoquons à une **assemblée générale sectorielle de l'AREQ Lac-Saint-Jean 02 D** avec une activité spéciale en après-midi. En effet, après notre assemblée générale en matinée, nous organisons une exposition des talents de plusieurs de nos membres (voir rubrique plus loin).

L'assemblée générale aura lieu :

Le mercredi 15 avril 2026, lieu à déterminer qui sera indiqué sur votre invitation.

Le projet d'ordre du jour et le bilan financier vous seront remis sur place.

Début de l'assemblée : 9 h 30

Inscription : Confirmez votre présence par courriel sur le lien du formulaire d'invitation d'André Dolbec ou par votre réseau téléphonique. Vous avez jusqu'au 10 avril pour vous inscrire.

Dîner : Un dîner sera servi vers midi.

Admission pour les membres payables à l'entrée;

Bourses de l'AREQ : dévoilement des récipiendaires 2026.

Prix de présence : matériel promotionnel de l'AREQ et de Beneva.

Élections : les postes suivants seront à pourvoir :

- Présidence, mandat de 3 ans ;
- 1^{re} vice-présidence, mandat de 2 ans ;
- 2^e vice-présidence, mandat de 3 ans ;
- Secrétariat, mandat de 3 ans ;
- Personne 1^{re} conseillère, mandat de 2 ans ;
- Personne 2^e conseillère, mandat de 3 ans.

Les personnes qui désirent présenter leur candidature à l'un des postes en élection doivent utiliser le formulaire de mise en candidature que vous retrouverez à la dernière page de la présente édition. Le formulaire doit être expédié à **M. André Dolbec** (adolbec.pwd@gmail.com) ou par la **poste** au 205, rue Levasseur Ouest, Alma (Québec), G8B 2C8, et ce, jusqu'au matin de l'assemblée.

Les membres associés sont bienvenues, mais ne peuvent pas se présenter aux élections.

Zoom sur nos talents



Le 15 avril 2026, après l'**assemblée générale sectorielle annuelle**, l'accent sera mis sur les talents de quelques-uns de nos membres. Une ou deux tables seront mises à la disposition de chaque exposant.

Avez-vous quelque chose à exposer ?

Nous attendons vos inscriptions au numéro de téléphone suivant : 418-668-8277.

Si nécessaire, laissez un message avec vos coordonnées comme ci-dessous :

Nom, numéro de téléphone, besoin d'une table ou deux, sujet de votre exposition.

Nous vous attendons, quel que soit votre talent.

Chantale Belley et *Céline Larouche*, pour Projet toujours en action (PTEA)

Assemblée générale régionale

CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE 2026 (AGR)

Vous êtes convoqués à l'**assemblée générale régionale annuelle** :
le mardi 21 avril 2026, salle des Mooses de La Baie, 1471, 6^e avenue, La Baie (Québec), G7B 1R7.

Le projet d'ordre du jour vous sera remis lors de l'assemblée.

Inscription : 9 h 30

Début de l'assemblée : 10 h

Midi : dîner

13 h 30 : conférence sur Novum et la protection juridique pour les membres de l'AREQ. Conférencier : M. Tom Mesnil.

Élection pour la présidence régionale.

Billets en vente lors de notre assemblée générale sectorielle. Offre de covoiturage.

Saviez-vous que

✓ **Table de concertation des aînés Lac-Saint-Jean-Est**

Dans le cadre de la campagne « *Jeune depuis plus longtemps* », la Table des aînés Lac-Saint-Jean-Est est heureuse de vous présenter huit capsules vidéos sur ce thème. Consultez le site Facebook (**en écrivant tel quel**) :

Table Aînés Lac Saint JeanEst

✓ **Facebook de notre AREQ 02 D**

Nous sommes plus de 700 membres dans notre secteur. Cependant, seulement 212 membres sont inscrits à notre groupe Facebook. C'est un bon moyen de communication. Nous vous incitons ardemment à vous y inscrire afin d'augmenter la diffusion de nos messages. Tapez ce lien pour y accéder :

facebook.com/groups/areqlacstjean02d

Le Bavard électronique

Votre conseil sectoriel souhaite vivement abaisser le nombre de copies papier de votre journal Le Bavard, pour des considérations écologiques évidentes. Donc, nous répétons ici le processus de modifications des informations sur le site de l'AREQ afin de modifier votre choix.

Bulletin sectoriel (Le Bavard) par la poste ou par version électronique ?

Voici ce qu'il faut faire :

- 1) Allez à l'adresse suivante : <https://areq.org/mise-a-jour-de-mon-profil/>
- 2) Vous serez sur la page **Mise à jour de mon profil**.
- 3) Il faut remplir la **section d'identification** : Numéro de membre (il apparaît sur votre carte de membre ou au dos de votre magazine *Quoi de neuf*), adresse courriel, prénom et nom.
- 4) Changement d'adresse, cliquez sur : **Je n'ai aucun changement à faire** (si vous n'avez pas déménagé récemment).
- 5) **Ajout ou changement de votre adresse courriel** : Maintenez ou modifiez votre adresse courriel.
- 6) Allez à **Préférences de communication** :
 - a) **Réception du magazine *Quoi de neuf*** : choisir la **version électronique** ou la **version papier**.
 - b) **Réception du bulletin sectoriel** (c'est Le Bavard) : choisir la **version électronique** ou la **version papier**. Rappel : votre conseil sectoriel aimerait abaisser le nombre de copies papier.
 - c) Si vous ne désirez recevoir aucune communication de votre secteur : au besoin, **Masquer l'adresse postale** ou **Masquer l'adresse courriel**.
 - d) Ce changement est effectué : choisir **Moi-Même** ou **Une autre personne**.
 - e) Cocher la case **Je ne suis pas un robot**.
 - f) Dans le bas à gauche de l'écran, cliquez sur **ENVOYER**.

NOTE : Si vous n'avez pas accès à un ordinateur ou à une tablette, cette intervention peut être exécutée par une personne de confiance.

Vous pouvez aussi faire la demande par téléphone, sans frais au 1 800 663-2408.

Décès

Nos condoléances aux personnes éprouvées par le décès de :

Germain Allard, Suzie Boudreault, Solange Dufour, Lise Maltais,
Alain Paradis, Justine Tremblay
Maurice de Chantal, conjoint de Candide Bouchard
Armand Lemay, conjoint de Lucie Lamontagne

DÉCÈS D'UN OU D'UNE MEMBRE DE L'AREQ

Lors du décès d'un ou d'une membre de votre secteur, il est important d'aviser l'AREQ nationale. L'avis de décès peut être transmis par un membre de la famille ou par la personne présidente de secteur.

RENSEIGNEMENTS À FOURNIR :

- Le nom de la personne qui transmet l'avis.
- Son lien avec la personne décédée.
- Le numéro de membre ou les coordonnées de la personne décédée.
- Le numéro d'assurance sociale (NAS). Si le NAS n'est pas connu, transmettre l'avis de décès paru dans le journal ou émis par la maison funéraire.
- La date du décès.

Si l'AREQ nationale est dans le doute quant à l'identité de la personne décédée, nous attendrons de recevoir une confirmation écrite de la part de Beneva ou de Retraite Québec pour modifier le statut « **Actif** » pour « **Décès** » dans la **Gestion des membres**.

COMMENT TRANSMETTRE CES RENSEIGNEMENTS À L'AREQ (CSQ) :

- Par **courriel** : adhésion.cotisation@areq.lacsq.org
- Par **téléphone** : 418 525-0611 ou 1 800 663-2408

AUTRES ORGANISMES DEVANT ÊTRE INFORMÉS DU DÉCÈS PAR LA FAMILLE

BENEVA

2525, boulevard Laurier

C.P. 10500, Succ. Sainte-Foy, Québec (QC) G1V 4H6

Québec : 418 651-6962 sans frais : 1 888 833-6962

Anglophones : 1 800 400-0023

www.beneva.ca

RETRAITE QUÉBEC

475, rue Saint-Amable, Québec (Québec) G1R 5X3

www.retraitequebec.gouv.qc.ca

RÉGIMES DE RETRAITE SECTEUR PUBLIC (RREGOP)

Québec : 418 643-4881 sans frais : 1 800 463-5533 ATS : 1 855 317-4076

RÉGIME DE RENTES DU QUÉBEC (RRQ)

Québec : 418 643-5185 Montréal : 514 873-2433 sans frais : 1 800 463-5185

Courtepointe photos

- 10 décembre 2025 : dîner de Noël





- 14 janvier 2026 : comité des femmes, conférence sur l'autisme



- 12 février 2026 : fête des sages



- 27 février 2026 : conférence sur les assurances collectives ASSUREQ



5 bonnes raisons d'adhérer à ASSUREQ

1. Adhésion sans preuve de bonne santé
2. La prime n'augmente pas avec l'âge
3. Assurance voyage couvrant jusqu'à 6 mois consécutifs
4. Assurance votre vie durant
5. Continuation d'assurance pour la personne conjointe survivante

AREQ
CSQ

Campagne d'adhésion à l'AREQ et à ASSUREQ

À qui s'adresse cette campagne?

Personnes retraitées ayant un jour été membres d'un syndicat affilié à la CSQ, n'ayant pas adhéré à l'AREQ ou à ASSUREQ.

Du 1^{er} janvier au 31 mai 2026: possibilité d'adhérer à l'AREQ et au régime Santé ou Santé Plus d'ASSUREQ

Occasion unique, exceptionnelle et d'une durée limitée

Pour plus d'information, référez ou communiquez avec l'AREQ

Propagez la bonne nouvelle!

AREQ
CSQ



Bourses de l'AREQ

À noter que la présentation générale et le formulaire pour les bourses de l'AREQ pour le soutien à la formation se retrouvent sur le site web de notre AREQ à l'adresse suivante : <https://lacstjean.araq.lacsq.org/> et sur notre Facebook.

LES BOURSES DE L'AREQ POUR LE SOUTIEN À LA FORMATION 2025-2026

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

L'AREQ Lac-Saint-Jean 02D vous offre la possibilité de participer à l'obtention d'une bourse (300,00 \$) pour le soutien à la formation. Cette bourse vise à soutenir les membres de l'AREQ ou encore leurs proches inscrits dans une démarche de formation ou de perfectionnement. Le sujet d'étude peut être lié à un champ d'intérêt autant personnel (arts, communications, etc.) que professionnel (éducation, santé, etc.).

PERSONNES ADMISSIBLES

Le programme de bourses s'adresse aux membres réguliers de l'AREQ 02D ainsi qu'à leurs enfants ou petits-enfants (à condition qu'ils soient âgés de 12 ans et plus).

Les personnes élues au conseil sectoriel de l'AREQ et les membres de leur famille ne peuvent soumettre leur candidature.

Les candidates et candidats doivent être inscrits à un programme d'études offert par :

- Une institution publique reconnue par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport (MELS) ;
- Ou un organisme d'éducation populaire reconnu par le MELS, par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) ou par le ministère de l'Emploi et de la Solidarité (MESS).

DOSSIER DE PARTICIPATION

Les candidates et candidats doivent remplir le formulaire de mise en candidature (voir annexe). Ce formulaire doit contenir les coordonnées de la personne, un texte de présentation portant sur son intérêt à la formation (maximum 250 mots) et une lettre de la personne directrice de l'établissement scolaire ou de l'organisme d'éducation populaire attestant la fréquentation à ladite formation.

Le formulaire et la lettre d'attestation doivent être acheminés à l'attention de la personne présidente de secteur de l'AREQ 02D, **avant le 8 avril 2026**, soit à :

Madame Guylaine Lachance
398, 8^e Rang Sud
Saint-Bruno (Québec) G0W 2L0

Sélection et remise des bourses

La sélection des récipiendaires est confiée à des membres du conseil sectoriel. La remise des bourses a lieu lors d'une assemblée générale sectorielle.

Vous pouvez imprimer le formulaire que vous retrouverez sur notre site web : <https://lacstjean.araq.lacsq.org/>

Le formulaire et la présentation générale sont sur la page d'accueil de notre site web : *Dernières nouvelles, À la une*. Cliquez sur **Les Bourses AREQ 2025-2026**.

Collaborateur·trice·s à cette édition

Mario Gagné, rédacteur (gagnemario2004@yahoo.ca)

Christiane Larouche, assistante à la rédaction

Correctrice : Bibiane Gilbert

Photographe : Francine Guay

Ont collaboré à cette édition : Guylaine Lachance, Denise Côté, Dominique Girard, Céline Larouche, Marthe Belley, Chantale Belley

**Un merci spécial au Syndicat de l'enseignement qui nous prête un local.
Merci pour votre accueil chaleureux ! Merci à Magalie Maltais, secrétaire.**

BULLETIN DE PRÉSENTATION DE CANDIDATURE

Candidat / Candidate : _____
(Prénom et nom) (N° de membre)

(Adresse)

(Code postal)

(Région)

A la fonction de : _____
(Fonction)

Candidature présentée par : _____
(Prénom et nom) (N° de membre)

Appuyeurs / Appuyeuses

1) _____
(Prénom et nom) (N° de membre)

2) _____
(Prénom et nom) (N° de membre)

J'accepte de poser ma candidature et d'exercer cette fonction si telle est la volonté de l'Assemblée.

En transmettant ce bulletin par courriel à la personne responsable des élections, je certifie que les trois personnes dont les noms y apparaissent pour appuyer ma candidature ont été contactées et ont autorisé que leur nom soit inscrit sur le bulletin et que cela tient lieu de signature. De plus, j'accepte que ces informations soient validées, au besoin, par la présidence d'élection.

(Date JJ-MM-AAAA)

(Prénom et nom)



Retournez toute correspondance
ne pouvant être livrée au Canada
à :

AREQ 02 D
910, av. Boréale
Alma (Québec) G8B 0G5

AREQ
Le mouvement des personnes
retraitées CSQ

Destinataire: